

## TAGESAKTION: INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Intuitives Bogenschießen in der Halle.

Von 10 bis 16 Uhr in Köln-Widdersdorf am Haus Rath,  
Freimersdorfer Weg 43, 50859 Köln

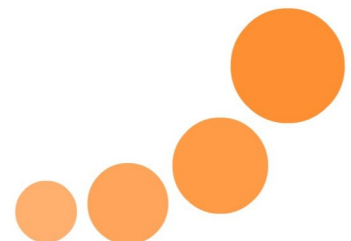
Das Haus Rath dort ist ein denkmalgeschützter Vierkanthof aus rotem Backstein. Er liegt ruhig neben einem Golfplatz und ist trotzdem (z. B. Über die A1) schnell zu erreichen. Die Halle ist beheizt und 2017 grundlegend saniert worden.



*PFEILSCHNELL,  
AUS DEM,  
UNTERBEWUSSTSEIN*

An diesem Bogentag geht die westliche Tradition des intuitiven Langbogenschießens mit der japanischen Idee vom Bogenschießen als Übung des Geistes Hand in Hand. Lang- und Recurvebögen in den verschiedensten Stärkern ermöglichen dem Neueinsteiger hierbei einen intuitiven Zugang zur Technik.

**Wenn die Gruppe die Handhabung der Bögen sicher beherrscht, können wir verschiedenen Varianten oder kleinere (Team-) Wettkämpfe schießen. Verblüffend schnell spiegelt der Bogen seinen Schützen, wo Körperspannung, Konzentration und Gelassenheit noch nicht nahtlos ineinander greifen.**



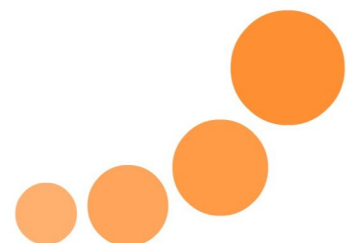
Das wichtigste Ziel dieses Tages ist es jedoch alles um sich herum zu vergessen, „einfach nur“ ein paar Pfeile zu schießen und Spaß zu haben. Spaß an der Kraft der Pfeile, Spaß an seinen Treffern, Spaß an seinen Fehlschüssen und Spaß mit Gleichgesinnten.

### Organisatorischer Rahmen:

Enthalten sind die Gebühr für den Bogenschießplatz und die Bereitstellung der Zielvorrichtungen, die Ausleihe verschiedener Lang- und Recurvebögen mit den jeweiligen Pfeilen, sowie die Schützer für Finger und Arme.

- Kosten für 6 UStd. inkl. Trainer, Material und Halle: 85 €
- Damit Sie schnell **Lernfortschritte** machen und die **Sicherheit** gewährleistet bleibt, sind in unseren Gruppen (in der Regel) nicht mehr als 12 Teilnehmer!
- Sie bekommen außerdem eine 12-seitige Bogenfibel; Inhalt:  
Die Entwicklung des Bogens, Möglichkeiten des intuitiven Bogenschießens, Bogenspannen, Schusstechnik, Sicherheitsregeln, Bogenpflege, Trefftraining und viele spannende Links.
- Anmeldung über: <http://www.bogenschiessen-koeln.com/anmeldung.html>
- Verpflegung bitte nicht vergessen, Getränke können vor Ort erworben werden.

Erholen sie sich durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung. Nehmen sie die faszinierende Erfahrung vom Umgang mit Pfeil und Bogen mit in Ihren Alltag. Und vielleicht lernen sie sich dabei ja, ganz unbewusst, wie das leichte Zischen der Pfeile, auch noch besser kennen.



## Wegbeschreibung Haus Rath:

### Adresse:

Haus Rath

Freimersdorfer Weg 43 (oder Hauptstr. 128 oder Rath-Mengenicher Weg)

50859 Köln

Gehen Sie vor Ort den befestigten Feldweg **neben** dem Haus Rath entlang.



### Mit dem Auto:

Wenn unsere 6 Stellplätze (siehe Karte rotes Zeichen) belegt sind, suchen Sie sich bitte einen Parkplatz auf der Hauptstraße. Das Parken auf dem Feldweg ist untersagt, hier wird abgeschleppt.

### Mit dem Bus bis zur Haltestelle Indianapolis-Straße:

100 m vom Haus entfernt hält der Bus der Linie 145 und 962.

Abenteuer Lernen gGmbH, Eupener Str. 124, 50933 Köln,  
02 21 – 30 16 70 65

[www.bogenschiessen-koeln.com](http://www.bogenschiessen-koeln.com)

