

## **ANLEITUNG** **ZIELSACK BAUEN**

Hier haben wir für Sie eine kurze Anleitung zur Herstellung Ihres eigenen Zielsacks erstellt.

**BENÖTIGTES MATERIAL:** Jutesack (Kaffeesack etc.), Füllmaterial (Schaumstoff, bspw. alte Matratze oder Neptutherm®), großes Messer, Zange, große Nähnadel, grober Faden od. Schnur, bunter Edding od. Spraydose

**Schritt 1:** Sollte noch kein Füllmaterial und kein Jutesack vorhanden sein, führt uns unser Vorhaben zuerst zur nächsten Rösterei; dort kann man meistens günstig einen Kaffeesack abstauben. Auf dem Land ist auch der nächste Raiffeisen Markt meist nicht weit.

Der nächstbeste Matratzen Fachhändler freut sich uns eine alte Matratze zu überlassen.

Wenn Sie sich einen ökologisch korrekten, kompostierbaren und veganen Biozielsack bauen möchten, empfehlen wir Neptutherm® als Füllmaterial. Hier der Link:  
<http://www.neptutherm.com/index.php?home>

**Schritt 2:** Bemalen/besprayen Sie je nach Vorliebe Ihren Jutesack. Mit einer Schablone gelingt Ihnen ganz leicht ein tolles Motiv.

**Schritt 3:** Schneiden Sie gegebenenfalls die Matratze mit einem großen (Teppich-) Messer grob in 20x20x20cm große Würfel und befüllen Sie damit ihren Jutesack.



**Schritt 3:** Nähen Sie Ihren Jutesack zu. Sollte das Material des Sacks zu dicht sein, nehmen Sie die Zange zu Hilfe. Et Voilà!

