

Hier haben wir einen interessanten Artikel für Sie zusammengefasst. Geschrieben wurde er von Frank Luerweg für die Zeitschrift „Psychologie heute“.

Kopf oder Bauch: Wie treffen Sie Entscheidungen?

Steve Jobs meint dazu: „Intuition ist eine sehr mächtige Sache, meiner Meinung nach noch mächtiger als der Intellekt. Das hatte großen Einfluss auf meine Arbeit. „

Ob man nun eher ein intuitiv denkender Mensch wie Steve Jobs- oder systematisch denkender Mensch wie Bill Gates ist, scheint laut Forschermeinung persönliche Vorliebe zu sein, die sich im Leben „nur wenig ändert“, so erklärt die israelische Psychologin Lilach Sagiv von der Hebrew University of Jerusalem.

Aber woraus entwickelt sich diese Vorliebe?

Laut dem Bremer Hirnforscher und Philosoph Gerhard Roth liegt das an der Kapazität des Arbeitsgedächtnis. Dort findet die bewusste, systematische Verarbeitung von Informationen statt. Genetisch bedingt haben aber manche Menschen ein leistungsfähigeres Arbeitsgedächtnis als andere. Sie denken einer australischen Studie zufolge häufig rationaler – vermutlich einfach deshalb, weil es ihnen leichter fällt.

Und die Intuition?

Die Intuition ist eher für komplexere Probleme zuständig. Sie ist auch ein Produkt des Langzeitgedächtnisses welches uns ermöglicht, auf Lösungen bereits gelöster Probleme mit ähnlicher Struktur zurückgreifen zu können.

Für rationales Denken ist also das Arbeitsgedächtnis, und für das intuitive Denken das Langzeitgedächtnis, in dem wir unsere Erfahrungen speichern und welches Informationen parallel statt nacheinander verarbeitet, zuständig. Demzufolge kann Intuition laut Roth als „riesiger Ozean“ und Rationalität als „kleine Insel darin“ bezeichnet werden.

Das ist jedoch kein „Freifahrtschein“ für die Intuition, oder ein „Stopperschild“ für die Rationalität, sondern eine notwendige Erkenntnis zur idealen Anwendung dieser beiden Areale:

„Die Kombination aus beidem ist das Allerbeste. Zunächst sollten Sie versuchen, die Fragestellung rational zu durchdringen, soweit es geht. Dann sollten Sie aber den Mut aufbringen, die Dinge ruhen zu lassen, um nach dieser Pause intuitiv zu entscheiden.“ (Gerhard Roth)

Diese beiden Pole sind auch immer bei unserer Fortbildung „Folge deinem Weg“ Thema:

<http://www.bogenschiessen-koeln.com/kurse-trainings-fortbildungen/fortbildung-und-selbsterfahrung-im-intuitiven-bogenschiessen-und-der-initiativen-prozessarbeit.html>

